



Infants i adolescents davant la COVID-19



El confinament degut a la pandèmia de la COVID-19 ens ha canviat la vida a tots. De cop i volta, vam haver **d'aturar-nos i tancar-nos** a casa amb tot el que això suposa.



Els infants i adolescents van deixar d'anar a l'escola o institut i han d'afrontar el procés d'aprenentatge d'una manera completament diferent. El seu cercle social i d'amistats s'ha reduït i tampoc poden gaudir de les activitats extraescolars. A més, la mobilitat se'ls ha

limitat. Malgrat les mesures de desconfinament, no tenim certeses sobre com i quan es podrà recuperar la quotidianitat a la que estaven acostumats.



Per tot això, alguns infants poden manifestar actituds de ràbia, de tristesa, d'inquietud,... i no sempre tenim les respostes que ens demanen. De fet, ningú les té en aquests moments d'incertesa. Només podem **estar al seu costat,**

acompanyar el seu malestar, ajudar-los a posar en paraules tots els seus

sentiments, sostenir-los, però no sempre és fàcil. Les famílies que patiu perquè els vostres fills o filles manifesten emocions, actituds o conductes que us és difícil atendre, truqueu-nos o escriviu-nos un correu electrònic i des del **servei de psicologia** us atendrem.



En les trucades de seguiment al col·lectiu que estem fent, la majoria de famílies amb fills o filles ens comenteu que s'estan adaptant prou bé a la situació. Però hi ha un tema comú que us preocupa: el **temps que passen davant de les pantalles i/o les**

xarxes socials. I és que els recursos per entretenir o fer coses amb els infants i joves poden esgotar-se. Omplir el dia pot resultar complicat i, a més, necessiteu el vostre propi espai i temps.



Les famílies que vulgueu que us **enviem idees o iniciatives** per fer amb els infants i joves, escriviu-nos un correu electrònic amb l'edat del vostre fill o filla. Cada setmana **us enviarem propostes de coses a fer de manera personalitzada.**



Finalment, si els vostres fill tenen **problemes per seguir els aprenentatges** des de casa, truqueu-nos o escriviu-nos un correu electrònic i des del **servei d'atenció pedagògica** us atendrem.

Restem a la vostra disposició per qualsevol consulta que tingueu,

Patricia Cabré
Pedagoga

Barcelona, 22 de maig de 2020

INFORMACIÓ I RECURSOS D'INTERÈS

<https://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/com-podem-parlar-sobre-coronavirus-als-infants>

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartell-ciutadania-infants-coronavirus-A4.pdf

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-crianca-positiva.pdf

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/emocions-infants.pdf

<https://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/desconfinament-progressiu-dels-nens-podem-esperar-com-podem-acompanyar>

<https://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/us-pantalles-confinament-repercusio-salut-visual-recomanacions-bon-us>