




## ATENCIÓ DENTAL EN ELS PACIENTS AMB HEMOFÍLIA DURANT LA PANDÈMIA COVID-19


Dra. Eva Sol - Odontòloga

Unitat d'Hemofília HVH - Unitat d'Hemostàsia i Trombosi HSP

### Tractament dental durant la COVID-19

Durant la pandèmia de la COVID-19 és complicat poder oferir molts dels tractaments dentals habituals ja que les evidències científiques posen de relleu que els pacients asimptomàtics també poden transmetre el virus i a més els professionals poden ser de la mateixa manera vectors de transmissió donada la petita distància entre el dentista i el pacient durant el tractament dental.


 El virus COVID-19 es troba a la saliva, gola i fosses nasals i les intervencions dentals poden provocar tos involuntària i expel·lir-se gotes de saliva i aerosols a l'aire. A més, els procediments dentals com les obturacions de càries o les higiènes creen esprais d'aerosol que expel·lien petites partícules carregades de virus a l'aire i en àrees adjacents. Per aquesta raó els professionals necessiten utilitzar equipo de protecció individual (EPI) d'alt risc i canviar els protocols d'atenció al pacient i de desinfecció de les àrees de treball. Aquests EPIs s'estan prioritant pel personal que està a primera línia atenent pacients COVID positius.

 Per això, **si el pacient presenta algun problema dental haurà de comunicar-se amb la seva Unitat d'Hemofília i se li farà una consulta telefònica en primera instància.** D'aquesta manera els professionals podran valorar els problemes i oferir solucions pel maneig del dolor o la infecció sense que el pacient hagi d'abandonar la seguretat de casa seva.

En el cas que s'identifiqui un pacient que tingui una urgència dental que necessiti visita presencial a la consulta, s'haurà de programar la cita d'acord a la disponibilitat de les mesures de prevenció necessàries a la clínica, **no acudir sense cita prèvia.**

### Les urgències dentals inclouen:

- Trauma dental
- Hemorràgia perllongada o severa
- Inflamació severa que dificulti la respiració, deglutir o que deixi l'ull tancat
- Dolor persistent que no respongui als analgèsics més potents

 Durant la pandèmia i fins i tot després que hagi estat controlada, l'accés als tractaments dentals ordinaris pot veure's afectat durant temps. Per tant, **és molt important que el pacient cuidi la seva boca**, raspallant-se mínim 2 vegades al dia amb pasta fluorada, limitant el consum de sucre i la freqüència de la ingesta i evitant conductes o esports que puguin augmentar el risc de fractura dental. Abans i després del rentat cal rentar-s'elles mans de manera correcta, rentar el raspall amb aigua calenta, no compartir-lo i tirar-lo en cas de tenir simptomatologia de la COVID-19.

Barcelona, 24 d'abril 2020