



Gasetilla – 294

Fisioterapia y mantenimiento físico

Apreciados miembros del colectivo,

Muchas de las personas con coagulopatías congénitas severas adultas sufren **artropatías** debido a hemorragias de repetición en las articulaciones.

Nuestro sistema de salud público ofrece programas de rehabilitación, pero la mayoría se llevan a cabo para tratar **episodios agudos** y no contemplan programas de rehabilitación de lesiones crónicas o preventivos.

De manera coordinada con el Consell Consultiu de la Fundació Catalana Privada de l'Hemofília empezamos un **programa para mejorar la afectación musculoesquelética**.

Por este motivo, ponemos a vuestra disposición **un profesional especialista en fisioterapia y mantenimiento físico** que podrá atender las personas del colectivo de manera personalizada, su nombre es Cristian Morte.

Este profesional ya ha conocido a los hematólogos de las unidades de tratamiento de coagulopatías congénitas de Vall d'Hebron, Sant Pau y Sant Joan de Déu y han establecido un protocolo de coordinación. Cristian **os atenderá en la sede de la Associació**, diseñará un programa de ejercicios para cada paciente y se coordinará con vuestros centros de referencia.

Las **personas interesadas a venir al fisio** de la Associació:

- Tienen que **pedir a su centro de referencia** un informe **de su estado articular actual** y las recomendaciones que el rehabilitador considera oportunas (ya se quedó así con los hematólogos de los hospitales).
- Cuando se tenga el informe, tienen que **llamar a l'Associació** para pedir hora (de momento, el horario del fisio es o miércoles por la mañana de 9 a 14 o viernes tarde de 16 a 19).
- El **horario** de atención individual se planificará en función de las demandas que lleguen a l'Associació.
- Se facilitarán los elementos técnicos necesarios para hacer ejercicios en casa, si son necesarios.

Si alguna persona sufre una dificultad motora aguda que no le permita desplazarse puntualmente a l'Associació, que se ponga en contacto con nosotros para **valorar una atención domiciliaria**.

Cualquier duda nos podéis llamar. Saludos cordiales,

La Junta

Barcelona, 2 de junio de 2021

Con la colaboración de: Bayer, Behring, Grifols, Octapharma y Sobi