

## GASETILLA - 269

### Salida de invierno año 2020

Apreciadas familias,

Como siempre por estas fechas os anunciamos la salida del fin de semana para practicar esquí de fondo. Sabemos que muchos de vosotros estáis esperando con mucha ilusión esta salida para encontraros de nuevo con vuestros amigos de "la soci".

#### Datos técnicos:

- Días: salida tarde de viernes **14 de Febrero** y regreso tarde de domingo **16 de Febrero**.
- Edades de los participantes: de 8 a 16 años.
- Estancia: Albergue La Bruna, en régimen de pensión completa (Bellver de Cerdaña).
- Actividades previstas: tres horas de esquí de fondo con monitores en Guils de Cerdanya, tanto sábado como domingo. Si no hay nieve, iremos a Font Romeu.
- Precio: 115 euros para los socios de la ACH y 135 euros para los no socios. Incluye autocar, alojamiento y pensión completa, alquiler de material para la realización de las actividades, piscina en el polideportivo de Puigcerdá (sábado tarde) y seguros.

#### Material necesario:

- Factor:
  - o Si se está en profilaxis: la necesaria más una dosis extra
  - o Si no se está en profilaxis: una dosis
- El factor se tiene que traer en una nevera portátil con placa de hielo, **tanto la neverita como las placas de hielo tienen que ir marcadas con el nombre del niño**.
- Saco de dormir, no es necesario la sábana bajera ni la funda del cojín.
- Gorro de lana o similar, **guantes impermeables**.
- **Gafas protectoras de sol** (si no se traen no se podrá esquiar).
- Anorac, canguro o ropa impermeable para las actividades.
- Ropa de abrigo e interior para un fin de semana.
- Calzado, mejor bambas o botas, y de recambio.
- Bañador, **gorro de baño**, toalla de ducha y chancletas para la piscina, dentro de una mochila pequeña (guardada a poder ser dentro de la maleta grande).
- La maleta no puede ser rígida, ya que cuando se juntan varias de estas características no caben en el maletero del autocar.
- Neceser: cepillo y pasta de dientes, jabón de ducha pequeño, peine y toalla de manos.
- No es necesario traer dinero. Si traen golosinas, que sea con moderación, están prohibidas las pipas con cáscara.

**Para realizar la reserva de inscripción**, llamar a l'Associació (teléfono 93.301.40.44), **antes del 31 de Enero**, en horario de oficina, de 9 a 14 y de 16 a 19 horas o enviar un correo electrónico: [info@hemofilia.cat](mailto:info@hemofilia.cat)

Dado el número limitado de plazas, en el momento de inscripción **tienen prioridad los niños hemofílicos**. Para hacer la inscripción definitiva os llegará posteriormente una nueva carta con más información y la documentación necesaria para rellenar.

Las cuotas de inscripción se deberán abonar antes del 7 de febrero. Si alguna familia con hijos con hemofilia tiene dificultades para abonar la cuota de inscripción que nos llame y valoraremos la situación de manera personalizada para conseguir una beca.

La Junta de la ACH

Barcelona, 13 de enero del 2020

Con la colaboración de:

