



Cuestiones sobre la COVID-19

Información elaborada por el Consell Consultiu de la FPCH, 7 de mayo de 2020

COVID-19

- **¿A quién tenemos que avisar si tenemos síntomas: a la Unidad o al médico de cabecera? ¿Cómo se coordinarán los dos médicos? ¿Tenemos que ir al hospital o quedarnos en casa?**

Sería necesario informar a la Unidad y seguir las recomendaciones de la población general según la sintomatología. Es importante detectar los síntomas de fiebre y dificultad respiratoria para pedir valoración médica para avanzar en el diagnóstico y tratamiento si fuera necesario.

Si el seguimiento se hace en el domicilio por una clínica leve, es necesario mantener el contacto con la Unidad y, en cada caso, se establecerá su frecuencia.

Si es necesario el ingreso, los médicos de la Unidad tendrán que informar del tipo de tratamiento que está recibiendo el paciente: profiláctico, a demanda, emicizumab, ensayo clínico ... y modificar la pauta terapéutica de acuerdo con el estado clínico, teniendo atención especial a la profilaxis tromboembólica.

- **¿Los antirretrovirales protegen de alguna manera ante el COVID-19?**

No hay información sobre si las personas en tratamiento antirretroviral por VIH tienen mayor riesgo de sufrir la infección o sobre si los antirretrovirales podrían proteger. No obstante, los pacientes inmunodeprimidos tienen más riesgo de sufrir una forma grave de la enfermedad.

En caso del VIH, la inmunodepresión se considera cuando:

- El recuento de linfocitos T CD4 positivos sea inferior a 200/mm³.
- No reciban tratamiento antirretroviral.
- En presencia de otras enfermedades subyacentes relacionadas con casos graves de COVID-19.

- **¿Qué experiencia hay en pacientes hemofílicos que han pasado la COVID? ¿La han podido superar bien?**



Hasta la actualidad, la experiencia es mínima. El único paciente recientemente reportado tiene una evolución similar a otros aunque el dolor muscular inicial fue interpretado como sintomatología hemorrágica.

Cui D, Zhang A, Liu A, Hu Q. Clinical findings in a patient with haemophilia A affected by COVID-19. Haemophilia. 2020 Apr 1. doi: 10.1111/hae.14000. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 32239590.

- **¿Hay algún estudio de que tratamientos pueden ser los más adecuados para las personas con problemas de coagulación si enferman de la COVID-19?**

El tratamiento de la COVID-19 se basa en fármacos utilizados en otras enfermedades, pero los estudios específicos para esta enfermedad aún están en curso y no hay ninguno en enfermos con coagulopatías.

Es necesario continuar con el tipo y pauta de tratamiento sustitutivo habitual. En caso de los productos hemoderivados, la inactivación viral y los procedimientos de eliminación utilizados son suficientes para destruir el virus con envoltura lipídica como el SARS-CoV-2.

- **¿Cuánto tiempo duran las mascarillas? ¿Se pueden reciclar? ¿Se pueden limpiar rociándolas con alcohol y esperar a que se sequen?**

Depende del tipo de mascarillas. Hay de tres tipos, con indicación médica:

- 1.- Las mascarillas quirúrgicas son las más usadas. Pueden prevenir la transmisión del agente infeccioso desde la persona infectada hacia otras personas sanas pero su eficacia en sentido inverso, es decir, prevenir del contagio a la persona que la lleva, parece más limitada porque no hay suficiente evidencia científica sobre este punto. Aunque, si las dos personas la llevan, parece que el riesgo de contagio se reduce.
- 2. Las mascarillas filtrantes tipo FFP2 o FFP3 es necesario reservarlas para los profesionales sanitarios que atiendan enfermos infectados por el SARS-CoV-2 y especialmente las FFP3 para aquellas situaciones en las que se generen aerosoles que favorecen el contagio, como son los casos de intubación traqueal, limpieza bronco-alveolar o ventilación manual.
- 3. Las mascarillas higiénicas o de barrera están destinadas a personas sin síntomas que no sean susceptibles de usar mascarillas quirúrgicas ni filtrantes, según las recomendaciones hechas por el *Ministerio de Sanidad* en su documento técnico: *“Prevención y control de la infección en el manejo de*



pacientes con COVID-19”, y en caso de que la poca provisión de mascarillas de uso médico las puedan hacer recomendables.

Hay dos tipos de mascarillas higiénicas:

- No reutilizables, de un solo uso.
- Reutilizables. Para lavarlas y secarlas, es necesario seguir las recomendaciones del fabricante y después de cada lavado revisarlas por si hay algún defecto o rotura.

Las mascarillas de uso no médico como las hechas de ropa o de otros materiales tienen la ventaja de que se pueden confeccionar fácilmente. Se pueden lavar y reutilizar, pero no hay suficiente evidencia, o es muy limitada y de forma indirecta, sobre su efectividad para prevenir el contagio.

Las pantallas protectoras que se han empezado a fabricar con impresoras 3D pueden ofrecer también alguna protección. Lo ideal es utilizarlas con la mascarilla debajo. Según el material con el que estén hechas, se pueden desinfectar y reutilizar. Es mejor hacer servir alcohol al 70% y no al 96% y dejar actuar el desinfectante unos 2-3 minutos y después secar bien la superficie con papel.

Actualmente las autoridades sanitarias recomiendan el uso de las mascarillas en los espacios públicos y desde el 4 de mayo son de uso obligatorio en el transporte público y en vehículos privados si viajan 2 personas. No es necesario llevarla si solo viaja el conductor.

- **¿Cuándo recomiendan ponerlas (solo si se sale a la calle, en el transporte público, también en el trabajo si no estamos cerca de 2 metros de alguien)?**

El uso de mascarillas por parte de la población podría servir como control para reducir la propagación de la infección, dado que minimizan la expulsión de microgotas de las personas infectadas pero sin síntomas. No se sabe si el hecho de llevar mascarillas de manera generalizada puede contribuir a disminuir la transmisión de la enfermedad, junto con otras medidas de prevención.

Se podría considerar su uso generalizado cuando se tenga que ir a sitios concurridos o cerrados como son los supermercados, centros comerciales, transporte público y siempre que haya dificultad para mantener la distancia social, como mínimo de un metro.



Recomendaciones para el uso de mascarillas:

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/recomanacions-us-mascaretes.pdf>

- **¿Recomiendan ir en guantes por la calle, en el trabajo?**

La mayoría de los organismos oficiales no recomienda el uso de guantes. El *Ministerio de Sanidad* los recomienda para tener cuidado de enfermos con COVID y para la compra de frutas y verduras. Es necesario vigilar cuando se retiran.

Los guantes se ensucian y se contaminan de la misma manera que las manos y por esto es mucho más eficaz lavarse bien y con frecuencia las manos con jabón o utilizar soluciones hidroalcohólicas.

Recomendaciones lavado de manos:

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/rentat-de-mans-sabo.pdf>

- **¿Tendríamos que hacer el test diagnóstico a todo el colectivo? ¿Y a los familiares que están en contacto? En caso afirmativo, ¿Cuándo y dónde: en las unidades de hemofilia o en el CAP?**

En este punto es necesario seguir las recomendaciones de la población general.

- **Si sale la vacuna, ¿Se podrá poner desde las Unidades de hemofilia? ¿Tendremos preferencia (tipo la gripe)?**

Estamos en un momento muy preliminar para responder estas preguntas, pero cuando esté disponible se podrá administrar en las Unidades como se hace con las otras vacunas del calendario vacunal.

MEDIDAS DE DESCONFINAMIENTO

- **¿La gente mayor, es la que más tendrá que estar en casa, a partir de qué edad se considera gente mayor?**

Se puede considerar gente mayor a los que tengan más de 65 años, y son de alto riesgo si, además, sufren enfermedades crónicas. Será necesario seguir las recomendaciones generales para salir de casa.



- **¿Los hemofílicos podrán empezar a salir como la población general o tendrán que esperar al final de todo con la gente mayor y con enfermedades crónicas?**

Es necesario seguir las recomendaciones de la población general. Los grupos de mayor riesgo son la gente mayor y los que sufran enfermedades crónicas, deberán ser más cuidadosos en todas las medidas de prevención.

- **Cuando se retome la actividad en las Unidades de hemofilia, ¿los hemofílicos deberemos tener alguna cosa en cuenta dado que vamos a menudo a los hospitales?**

Actualmente las visitas de seguimiento se dan de forma telemática y cuando se retome la actividad será necesario seguir las recomendaciones generales. En las unidades se tomarán las medidas que se consideren necesarias para evitar aglomeraciones.

INFANCIA

- **¿Hay alguna recomendación para los paseos que podrán hacerse a partir del domingo día 2 de mayo?**

Seguir las recomendaciones de la población general remarcando la importancia de mantener la distancia de seguridad i evitar el contacto con el mobiliario público.

Aunque los niños y niñas y adolescentes sufren formas más leves de la enfermedad pueden ser transmisores del virus.

Salida a la calle de la infancia y adolescentes:

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/sortida-carrer-infants-i-adolescents.pdf>

- **¿Qué hacemos si no encontramos mascarillas para niños y niñas en las farmacias? ¿Sirven las mascarillas hechas en casa?**

La evidencia disponible demuestra que las mascarillas de ropa protegerían menos que las quirúrgicas e incluso podrían aumentar el riesgo de infección debido a la humedad, a la difusión de líquidos y a la retención de los virus.

- **¿Qué hacemos si no encontramos guantes para niños y niñas en las farmacias? ¿Pueden salir con guantes de invierno?**

No parece recomendable es uso de guantes por parte de niños y niñas. La OMS hace la advertencia de que el uso de guantes y mascarillas puede tener un efecto negativo

y contribuir a esparcir aún más la infección. Si se quieren utilizar, es básico saber como ponerlos, llevarlos y sacarlos de manera correcta para que sean eficaces.

Se recomienda llevar encima algún frasco de del hidroalcohólico para la desinfección de las manos, pero es necesario tener en cuenta que no será efectivo si las manos están sucias.

El lavado de manos es el método más sencillo y eficaz para prevenir la transmisión de microorganismos, incluido el coronavirus, debido a su envoltura lipídica, que queda desactivada con las sustancias surfactantes del jabón. No hace falta usar un jabón con desinfectantes, sino que hay suficiente con el jabón habitual de manos, sea sólido o líquido. Lo más importante es el tiempo de la fricción, que, según la OMS; debe ser como mínimo de 40-60 segundos y por toda la superficie de las manos.

- **¿Tienen que salir con mascarilla y guantes?**

No son necesarios en el aire libre siempre y cuando se pueda mantener la distancia mínima entre personas. Las mascarillas se podrían usar en lugares cerrados como los supermercados.

- **¿Cuándo empiece el colegio, qué medidas se deberán tener en cuenta?**

Este curso ya es seguro que no se reanuda la escuela. Será necesario valorar las indicaciones para el próximo curso según la evaluación y las recomendaciones generales.

- **Si el gobierno autorizara a hacer casales en las escuelas el mes de julio, ¿qué recomendación habría para los niños con hemofilia?**

Las mismas que para otros niños y niñas.

- **Creemos que hacer colonias será imposible, pero si el gobierno lo autorizara, ¿qué pensáis?**

Dependerá de la situación de la epidemia en nuestro país y, según sea, será necesario valorar el riesgo y el beneficio de las colonias.

Recordar que **disponéis de información actualizada en el Canal Salut**, con explicaciones breves y fáciles de entender sobre el coronavirus y temas relacionados:

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciudadania/>