



Infancia y adolescencia ante la COVID-19



El confinamiento debido a la pandemia por la COVID-19 nos ha cambiado la vida a todos. De repente, tuvimos que **pararnos y cerrarnos en casa** con todo lo que esto supone.



Los niños y niñas y los y las adolescentes dejaron de ir a la escuela o instituto y tienen que afrontar el proceso de aprendizaje de una manera completamente diferente. Los contactos con su círculo social y de amistades se ha reducido y tampoco pueden disfrutar de las actividades extraescolares. Además, la movilidad se les ha limitado. A pesar de las medidas de desconfinamiento, no tenemos certezas sobre cómo y cuándo se podrá recuperar la cotidianidad a la que estábamos acostumbrados.



Por todo esto, algunos niños y niñas pueden manifestar actitudes de rabia, de tristeza, de inquietud, ... y no siempre tenemos las respuestas que nos piden. De hecho, nadie las tiene en estos momentos de incertidumbre. Solo podemos **estar a su lado, acompañar su malestar, ayudarlos a poner en palabras todos sus sentimientos, sostenerlos**, pero no siempre es fácil. Las familias que sufrís porque vuestros hijos o hijas manifiestan emociones, actitudes o conductas que os es difícil atender, llamarnos o escribirnos un correo electrónico y desde el **servicio de psicología** os atenderemos.



En las llamadas de seguimiento al colectivo que estamos haciendo, la mayoría de las familias con hijos o hijas nos comentáis que se están adaptando bastante bien a la situación. Pero hay un tema común que os preocupa: **el tiempo que pasan delante las pantallas y/o redes sociales**. Y es que los recursos para entretener o hacer cosas con los niños y niñas y los jóvenes pueden agotarse. Llenar el día puede resultar complicado y, además, necesitáis vuestro propio espacio y tiempo.



Las familias que queráis que os **enviemos ideas o iniciativas** para hacer con vuestros hijos e hijas, escribirnos un correo electrónico con su edad. Cada semana **os enviaremos propuestas de cosas a hacer de manera personalizada**.



Finalmente, si vuestros hijos o hijas tienen **problemas para seguir los aprendizajes** desde casa, llamarnos o escribirnos un correo electrónico y desde el **servicio de atención pedagógica** os atenderemos.

Restamos a vuestra disposición para cualquier consulta que tengáis,

Patricia Cabré
Pedagoga

Barcelona, 22 de mayo de 2020

INFORMACIÓN Y RECURSOS DE INTERÉS

<https://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/como-hablar-sobre-coronavirus-ninos>

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartell-ciutadania-ninos-coronavirus-A4.pdf>

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/coronavirus-crianca-positiva.pdf>

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/emocions-infants-ES.pdf>

<https://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/desconfinamiento-progresivo-ninos-podemos-esperar-como-podemos-acompanar>

<https://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/uso-pantallas-confinamiento-repercusion-salud-visual-recomendaciones-buen-uso>