




CUIDADO DENTAL EN LOS PACIENTES CON HEMOFILIA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19


Dra. Eva Sol - Odontóloga

Unitat d'Hemofilia HVH - Unitat d'Hemostàsia i Trombosi HSP

Tratamiento dental durante el COVID-19

Durante la pandemia COVID-19 es complicado poder ofrecer muchos de los tratamientos dentales habituales ya que las evidencias científicas ponen de relieve que los pacientes asintomáticos también pueden transmitir el virus y además los profesionales puede ser asimismo vectores de transmisión debido a la escasa distancia entre el dentista y el paciente durante el tratamiento dental.


 El virus COVID-19 se halla en la saliva, garganta y fosas nasales y las intervenciones dentales pueden provocar tos involuntaria y expelerse gotas de saliva y aerosoles en el aire. Además, los procedimientos dentales como las obturaciones de caries o las higienes crean sprays de aerosol que expelen pequeñas partículas cargadas de virus en el aire y en áreas adyacentes. Por esta razón los profesionales necesitan utilizar equipos de protección individual (EPI) de alto riesgo y cambiar los protocolos de atención al paciente y de desinfección de las áreas de trabajo. Estos EPIs se están priorizando para el personal que está en primera línea atendiendo pacientes COVID positivos.

 Por ello, **si el paciente presenta algún problema dental deberá comunicarse con su Unidad de Hemofilia y se le hará una consulta telefónica en primera instancia.** De esta manera los profesionales podrán cribar los problemas y ofrecer soluciones para el manejo del dolor o la infección sin que el paciente deba abandonar la seguridad de su hogar.

En el caso de que se identifique un paciente que tenga una urgencia dental que necesite visita presencial en la consulta, se deberá programar la cita de acuerdo a la disponibilidad de las medidas de prevención necesarias en la clínica, **no acudir sin cita previa.**

Las urgencias dentales incluyen:

- Trauma dental
- Hemorragia prolongada o severa
- Inflamación severa que dificulte la respiración, tragar o que deje el ojo cerrado
- Dolor persistente que no responde a los analgésicos más potentes

 Durante la pandemia e incluso después que haya sido controlada, el acceso a los tratamientos dentales ordinarios puede verse afectado durante tiempo. Por tanto, **es muy importante que el paciente cuide de su boca**, cepillándose al menos 2 veces al día con pasta fluorada, limitando el consumo de azúcar y la frecuencia de la ingesta y evitando conductas o deportes que puedan aumentar el riesgo de fractura dental. Antes y después del cepillado debe hacer un lavado correcto de manos, lavar el cepillo con agua caliente, no compartirlo y desecharlo en caso de tener sintomatología COVID-19.