



Associació Catalana de l'Hemofília

Legaltizada en el Ministeri de la Governació 26-4-1976
Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya 31-7-1985 • Declarada d'Utilitat Pública 7-10-1986

GASETILLES - 162 Informació – Curs de vela

Vista la bona acollida que va tenir el curs de vela de l'any passat ens proposem repetir-lo. Aquest any però les edats s'amplïen des de nens que facin aquest any els 6 anys fins a adolescents, joves o adults. En funció de les inscripcions es faran les barques adequades.

DADES A TENIR EN COMPTE:

Edats: infants des de 6 anys, adolescents, joves i adults.

Lloc: Centre Municipal de Vela (CMV). Adreça: Escollera de Poblenou, s/n (Port Olímpic de Barcelona).

Suport per a les activitats: 1 instructor, 1 voluntari del CMV, 1 persona de l'ACH.

Dates: dissabtes 14, 21, 28 de maig i 4 de juny.

Horaris: El curs és de 9'30 a 11'30. Cal estar a les instal·lacions a les 9 i recollir-los cap a les 11,45.

Preu: 60 euros pels socis, 80 pels no socis. Inclou el curs de 8 hores i l'assegurança obligatòria (llicència d'escola). *El preu real de l'activitat ascendeix 100 euros per persona més l'assegurança per tant tots els participants estan parcialment becats per l'ACH.*

Equip que cal portar:

- Roba esportiva, xandall o similar
- Calçat esportiu o botes d'aigua
- Jaqueta impermeable
- Protecció pels llavis i crema de protecció solar
- Gorra

El Centre Municipal de Vela facilita l'armilla de l'ajut a la flotabilitat.

A part, cal que es dugui una bossa per canviar-se als vestidors un cop finalitzada l'activitat amb:

- Una muda completa de recanvi (calçat i roba interior inclosos)
- 1 tovallola

Les persones interessades truqueu a l'Associació per reservar plaça abans del 9 de maig imprescindible i us enviarem la documentació que caldrà omplir.

PER A MÉS INFORMACIÓ: Trucar al telèfon **93.301.40.44** de dilluns a divendres (**matins:** de 09 a 14 hores i **tardes:** de 16 a 19 hores).

Esplai de l'ACH
Abril -2011





Associació Catalana de l'Hemofília

Legalitzada en el Ministeri de la Governació 26-4-1976
Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya 31-7-1985 • Declarada d'Utilitat Pública 7-10-1986

GASETILLES - 162 Información – Curso de vela

Ante la buena acogida que tubo el curso de vela del año pasado nos proponemos repartirlo. Este año las edades se amplían desde niños que hagan este año los 6, adolescentes, jóvenes o adultos. En función de las inscripciones se harán las barcas adecuadas.

DATOS A TENER EN CUENTA:

Edades: niños desde los 6 años, adolescentes, jóvenes y adultos.

Lugar: Centro Municipal de Vela (CMV). Dirección: Escollera de Poblenou, s/n (Puerto Olímpico de Barcelona).

Soporte para las actividades: 1 instructor, 1 voluntario del CMV, 1 persona de la ACH.

Fechas: sábados 14, 21, 28 de mayo y 4 de junio.

Horarios: El curso es de 9'30 a 11'30. Es necesario estar en las instalaciones a las 9 y recogerlos hacia las 11,45.

Precio: 60 euros para los socios, 80 para los no socios. Incluye el curso de 8 horas y el seguro obligatorio (licencia de escuela). *El precio real de la actividad es de 100 euros más el seguro por persona por lo tanto todos los participantes están parcialmente becados por la ACH.*

Equipo que tienen que traer:

- Ropa deportiva, chándal o similar
- Calzado deportivo o botas de agua
- Chaqueta impermeable
- Protección para los labios y crema de protección solar
- Gorra

El Centro Municipal de Vela facilita el chaleco de ayuda a la flotabilidad.

A parte, es necesario traer una bolsa para cambiarse en los vestuarios una vez finalizada la actividad con:

- Una muda completa de recambio (calzado y ropa interior incluidos)
- 1 toalla

Las personas interesadas llamar a la Associació para reservar plaza antes del 9 de mayo imprescindible y os enviaremos la documentación que será necesario llenar.

PARA MÁS INFORMACIÓN: Llamar al teléfono **93.301.40.44** de lunes a viernes (**mañanas:** de 09 a 14 horas y **tardes:** de 16 a 19 horas).

Esplai de l'ACH
Abril -2011

