



Associació Catalana de l'Hemofília

Legalitzada en el Ministeri de la Governació el 26/04/1976

Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya el 31/07/1985

Declarada d'Utilitat Pública el 7/10/1986

GASETILLA - 171

Sortida d'hivern any 2012

Benvolguts socis,

S'acosta el mes de febrer i com sempre us anunciem, per aquells que vulgueu acompanyar-nos, la sortida del cap de setmana per practicar esquí de fons. Aquest any, de moment, les pistes estan tancades i no podem assegurar que hi hagi neu però pensem que encara que no puguem esquiar us convidem a passar junts el cap de setmana. Sabem que molts de vosaltres esteu esperant amb molta il·lusió aquesta sortida per trobar-vos amb els amics de "la soci".

Dades tècniques:

- Dies: sortida tarda de divendres 24 de febrer i arribada tarda de diumenge 26 de febrer de 2012.
- Edats dels participants: de 8 a 16 anys.
- Estada: Alberg La Bruna, en règim de pensió completa (Bellver de Cerdanya).
- Activitats previstes: tres hores d'esquí de fons amb monitors a Guils de Cerdanya, tant dissabte com diumenge, si hi ha neu.
- Preu: 115 euros pels socis de l'ACH i 135 euros pels no socis. Inclou autocar, allotjament i pensió completa, lloguer de material per la realització de les activitats, piscina al poliesportiu de Puigcerdà (dissabte tarda) i assegurances.

Material necessari:

- Factor: 2.000 unitats en nevera portàtil amb placa de gel, tot marcat.
- Sac de dormir, llençol i tovallola de mans.
- Gorra de llana o similar, **guants impermeables**.
- **Ulleres protectores de sol** (si no es porten no es podrà esquiar).
- Anorac, cangur o roba impermeable per les activitats.
- Roba d'abric i interior per un cap de setmana.
- Calçat, millor bambes o botes, i de recanvi.
- Banyador, **casquet de bany**, tovallola de dutxa i xanquetes per la piscina, dins d'una motxilla petita (guardada a poder ser dintre de la maleta).
- La maleta no pot ser rígida, ja que quan s'ajunten varies d'aquestes característiques no entren al maleter de l'autocar.
- Necesser: raspall i pasta de dents, sabó de dutxa petit i pinta.
- No és necessari portar diners. Si es porten llaminadures, que sigui amb moderació, estan prohibides les pipes amb closca.

Per realitzar la reserva d'inscripció, telefonau a l'Associació (telèfon 93.301.40.44), **abans del 8 de Febrer**, en horari d'oficina, de 9 a 14 i de 16 a 19 hores. Confirmeu-nos la vostra adreça postal i a poder ser també un correu electrònic.

Volen fer constar que, donat el nombre limitat de places que disposem, a l'hora d'inscripció **tenen prioritat els nens hemofílics**. Per això, a vegades, en funció de la demanda no podem garantir plaça per tothom.

Per fer la inscripció definitiva us arribarà posteriorment una nova carta amb més informació i la documentació necessària que caldrà omplir.

Les quotes d'inscripció s'hauran d'abonar abans del 20 de febrer.

La Junta de la ACH

Barcelona, 30 de gener de 2012