



# Associació Catalana de l'Hemofília

Legalitzada en el Ministeri de la Governació el 26/04/1976  
Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya el 31/07/1985  
Declarada d'Utilitat Pública el 7/10/1986

GASETILLA - 171

Salida de invierno año 2012

Apreciados socios,

Se acerca el mes de Febrero y como siempre os anunciamos, para aquellos que queráis acompañarnos, la salida del fin de semana para practicar esquí de fondo. Este año, de momento, las pistas están cerradas y no podemos asegurar que haya nieve pero pensamos que aunque no podamos esquiar os invitamos a pasar juntos el fin de semana. Sabemos que muchos de vosotros estáis esperando con mucha ilusión esta salida para encontraros con vuestros amigos de "la soci".

#### Datos técnicos:

- Días: salida tarde de viernes 24 de febrero y regreso tarde de domingo 26 de febrero.
- Edades de los participantes: de 8 a 16 años.
- Estancia: Albergue La Bruna, en régimen de pensión completa (Bellver de Cerdanya).
- Actividades previstas: tres horas de esquí de fondo con monitores en Guils de Cerdanya, tanto sábado como domingo, si hay nieve.
- Precio: 115 euros para los socios de la ACH y 135 euros para los no socios. Incluye autocar, alojamiento y pensión completa, alquiler de material para la realización de las actividades, piscina en el polideportivo de Puigcerdá (sábado tarde) y seguros.

#### Material necesario:

- Factor: 2.000 unidades en nevera portátil con placa de hielo, todo marcado.
- Saco de dormir, sábana bajera y toalla de manos.
- Gorro de lana o similar, **guantes impermeables**.
- **Gafas protectoras de sol** (si no se traen no se podrá esquiar).
- Anorac, canguro o ropa impermeable para las actividades.
- Ropa de abrigo e interior para un fin de semana.
- Calzado, mejor bambas o botas, y de recambio.
- Bañador, **gorro de baño**, toalla de ducha y chancletas para la piscina, dentro de una mochila pequeña (guardada a poder ser dentro de la maleta grande).
- La maleta no puede ser rígida, ya que cuando se juntan varias de estas características no caben en el maletero del autocar.
- Neceser: cepillo y pasta de dientes, jabón de ducha pequeño y peine.
- No es necesario traer dinero. Si traen golosinas, que sea con moderación, están prohibidas las pipas con cáscara.

**Para realizar la reserva de inscripción**, llamar a l'Associació (teléfono 93.301.40.44), **antes del 8 de Febrero**, en horario de oficina, de 9 a 14 y de 16 a 19 horas. Confirmar-nos vuestra dirección postal y, a poder ser, también un correo electrónico.

Queremos hacer constar que, dado el número limitado de plazas que disponemos, en el momento de inscripción **tienen prioridad los niños hemofílicos**. Por este motivo, a veces, en función de la demanda no podemos garantizar plaza para todos.

Para hacer la inscripción definitiva os llegará posteriormente una nueva carta con más información y la documentación necesaria para rellenar.

Las cuotas de inscripción se deberán abonar antes del 20 de Febrero.

La Junta de la ACH

Barcelona, 30 de Enero de 2012